
SPREADING SAT AROUND THE WORLD

Formación de postgrado

CONTACTO

PAU DALMAU

+ 34 686 99 76 86

PAUDT@EOBOSTEOPATIA.COM

WWW.PAUDALMAU.COM

SAT (SPECIFIC ADJUSTMENT TECHNIQUE)

SAT es un enfoque terapéutico para poner en práctica en determinadas disfunciones somáticas, llamadas lesiones posicionales, de origen traumático y muy frecuentemente en situaciones de latigazo cervical. Estas disfunciones suelen estar localizadas en zonas atípicas de la columna (cervicales altas y pelvis) y provocan un desorden general en la salud de la persona, por lo que su resolución es de gran complejidad.

A través de una profunda reflexión y del contacto con el tejido del paciente que permite identificar el potencial de salud de la persona, el abordaje SAT consigue la normalización del tejido.

El punto culminante del abordaje es una maniobra de gran especificidad, que tiene un efecto en el nivel más global de la persona.

PAU DALMAU

Osteópata y docente experto en SAT.

A lo largo de mi carrera profesional, he ido evolucionando en la comprensión de este abordaje, refinando la técnica y, sobre todo, entendiendo y experimentando que SAT es mucho más que una técnica. Es un abordaje integral muy específico y preciso que requiere conocimiento, sensibilidad, refinamiento, habilidad y reflexión.

He impartido cursos en diferentes escuelas de osteopatía en España, Francia, Holanda, Portugal y Chile, entre otros.

Solo unas pocas personas en el mundo son capaces de dar formación en SAT con toda su amplitud. Yo soy una de ellas.





OBJETIVOS

A través del proceso de aprendizaje, el osteópata adquirirá:

- la **habilidad de sentir** en qué plano se mantiene la lesión y qué necesita la persona para recuperar su potencial de salud.
- una **habilidad técnica de gran especificidad** para resolver la disfunción somática mediante una intención determinada.
- **La combinación de ambas habilidades es la clave.** Cuando el gesto deja de ser una simple técnica y se convierte en un abordaje cargado de una gran conciencia terapéutica, se traduce en cambios importantes en las diferentes esferas de la salud de la persona.

DURACIÓN

4 días. Tras estos cuatro días, mis alumnos están preparados para aplicar el abordaje SAT en sus consultas con totales garantías.

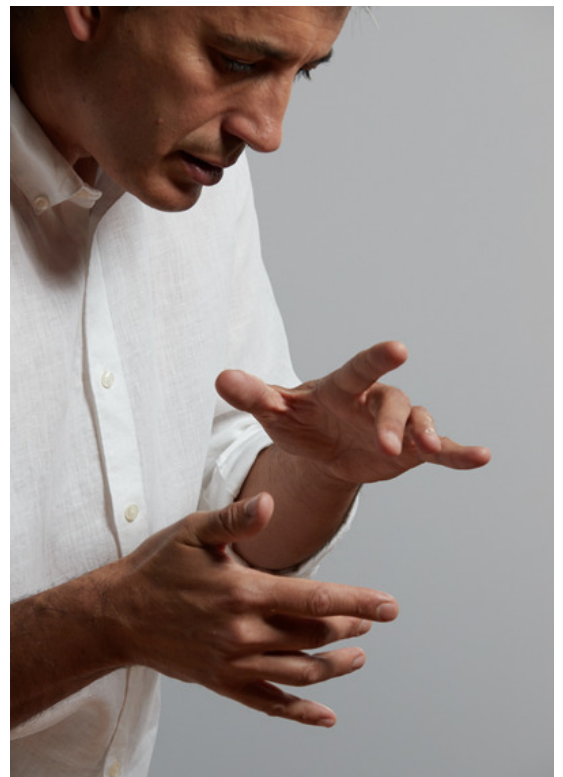
UNA FORMACIÓN EXCLUSIVA, PERSONALIZADA Y BASADA EN LA PRÁCTICA

- **PERSONALIZADA:** El acompañamiento cercano y personalizado es fundamental para conseguir que los asistentes realicen un proceso de aprendizaje reflexivo que les permita conectar con el tejido del paciente y, al mismo tiempo, sean capaces de realizar una maniobra de gran especificidad para resolver la disfunción.
- **EXCLUSIVA:** siempre imparto la formación a grupos muy reducidos
- **PRÁCTICA:** La metodología es eminentemente práctica, reforzando las habilidades palpatorias y de exploración y reflexión. Se trabaja en pareja para solucionar problemas, mientras guío a los participantes en la experimentación de las habilidades con una mentalidad libre.

A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN

A **profesionales de la osteopatía** dedicados a la práctica clínica y que quieran:

- Mejorar y resolver dificultades en el gesto de ajustar.
- Afinar su nivel de eficacia en la ejecución del ajuste.
- Conocer y adquirir nuevas maneras de ejecutar y concebir los ajustes.



CONTENIDO

4 días intensivos que te permitirán entender y aplicar este complejo abordaje

DÍA 1

- Introducción teórica del concepto de SAT.
- Ejercicio práctico para comprensión de: quietud mental, atención desviada, fulcro.
- Comprensión teórica de las líneas de fuerza según Littlejohn para la observación postural.
- Práctica en la rutina exploratoria por unidades.
- Práctica en identificar de la lesión prioritaria a tratar.
- Exposición técnica de C2 según SAT.

DÍA 3

- Exposición y práctica de la técnica de C7, D1, D3, D9, S.I.
- Comprensión radiológica de las disfunciones posicionales según SAT.

DÍA 2

- Práctica de C2 según SAT.
- Ejercicio práctico para la comprensión de las cualidades tisulares.
- Ejercicio de palpación de los diferentes niveles de lesión.
- Exposición y práctica de la técnica de C3 y C5 según SAT.

DÍA 4

- Exposición y práctica de la técnica de S.I.
- Integración clínica de SAT.
- Integración del trabajo de la línea media en SAT.

SPREADING SAT AROUND THE WORLD



Pau Dalmau
+ 34 686 99 76 86
paudt@eobosteopatia.com
www.pauldalmau.com